

سانس رشته جذاب بانجی 🙌
با مربیگری سرکار خانم زهرا بکان 🏆💪🙌
ساعت کلاس ها 📌

روزهای زوج ۵ونیم الی ۶ونیم غروب فعال
روزهای زوج ۶ونیم الی ۷ونیم غروب فعال
روزهای زوج ۷ونیم الی ۸ونیم غروب فعال
روزهای زوج ۸ونیم الی ۹ونیم غروب از قبل ثبت
نام شود

روزهای فرد صبح ساعت ۱۰ الی ۱۱ از قبل ثبت نام
شود

روزهای فرد ۱وربع الی ۲ربع از قبل ثبت نام شود
روزهای فرد ساعت ۲وربع الی ۳وربع فعال
روزهای فرد غروب ساعت ۵ الی ۶ از قبل ثبت شود

♦ در باشگاه بانوان ستاره شهر
آدرس: نظرآباد خیابان الغدير شمالی کوچه یاس ۶

جهت ثبت نام 🌹👉

بیمه ورزشی و شهریه ماهیانه

پرداخت شهریه به شماره کارت 👉

5029081009017563

مرضیه ورزشدار

09127677006

مدیریت باشگاه بانوان ستاره شهر

عکس فیش با نام و نام خانوادگی ورزشکار و رشته

ورزشی انتخاب شده در روبیکا یا ... ارسال شود. ✅

<https://insurance.ifsm.ir/UserOnline/>

لینک سامانه بیمه ورزشی Login

با گوشی خود هم می‌توانید انجام دهید و یا به کافینت

مراجعه کنید 🌹

شهریه ماهیانه رشته جذاب بانجی ۲۵۰۰ ت می‌باشد ✅

مزایای ورزش کردن در باشگاه بانوان ستاره شهر 👉

✅ باشگاه از صبح تا شب ویژه بانوان و کودکان هست

✅ مربی در طول سال با پرداخت هزینه در کلیه کلاس

♦ های ارتقاء، شرکت و مربیگری خود را به روز می کند
✓ در صورت قطعی برق باشگاه مجهز به برق اضطراری
میباشد که هر هفته باید هزینه پرداخت کنیم تا شارژ
شود ♦

✓ کلاس های ستاره شهر فقط ورزش نیست بلکه آموزش
مربیگری هم هست و تخصصی کار می شود ♦
✓ باشگاه هر روز نظافت می شود و هفته ای یک بار با
الکل ضد عفونی ♦

✓ اگر ورزشکاری آسیبی داشته باشد مربی در همین
کلاس های عمومی برای درمان، حرکات اصلاحی به
ورزشکار آموزش می دهد که هم تقویت شود و هم درمان
♦

✓ مربی علاوه بر آموزش سر وقت کلاس، برای پیشرفت
بیشتر ورزشکار مطالب مفید، آموزنده و گلچین شده در
گروه قرار می دهد ♦

✓ مربی هر جلسه با طراحی برنامه وارد کلاس می شود و
کلاس هدفمند می باشد. ✓

آدرس پیج اینستاگرام باشگاه بانوان ستاره شهر👉 و
معرفی کلیه کلاس های بانوان و کودکان و قهرمانی های
باشگاه ستاره شهر ♦

bashgah_setareh_shahr

بامدیریت سرکار خانم ورزدار

خیابان الغدیرشمالی کوچه
یاس ۶ یا شهید فروغی باشگاه ستاره شهر



